



ข่าวประชาสัมพันธ์

โครงการออกกำลังกายด้วยวิธีบาสโลบ เพื่อสุขภาพ

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาล ตำบลบ้านชีภูป่าหวาย



ระหว่างเดือน ตุลาคม 2566 – กันยายน 2567 เทศบาลตำบลบ้านชีภูป่าหวาย ได้ดำเนินการโครงการออกกำลังกายด้วยวิธีบาสโลบเพื่อสุขภาพ เพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงที่จะเกิดจากโรคต่างๆ เช่น ภาวะซึมเศร้า เบิร์นทัน และเพื่อให้ประชาชนใช้เวลาให้เป็นประโยชน์

