



ไข้เลือดออก...ภัยใกล้ตัว

รู้ยัง?

โรคไข้เลือดออก เกิดจากเชื้อไวรัส ที่ชื่อว่าเชื้อไวรัสเดงกี โดยมียุงลายเป็น พาหะนำโรค และยุงลาย มักจะวางไข่ใน แหล่งน้ำใส นิ่ง ในภาชนะที่มีน้ำขัง รอบบริเวณบ้าน



Z Z Z

เช็กด่วน

- ✓ มีไข้สูง 2-7 วัน
- ✓ คลื่นไส้ อาเจียน
- ✓ เบื่ออาหาร
- ✓ หน้าแดง
- ✓ อาจพบจุดเลือดที่ผิวหนัง
- ✓ มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- ✓ กดเจ็บชายโครงด้านขวา



รักษายังไง?



ในปัจจุบันยังไม่มียาต้านไวรัส โรคไข้เลือดออก ทำได้เพียงการรักษาตามอาการ หากอาการป่วยของท่าน คล้ายกับโรคไข้เลือดออก อย่างนั้นนอนใจต้องรีบพบแพทย์ทันที



เก็บน้ำ

ให้มิดชิดไม่ให้ ยุงลายวางไข่

3ก

เพื่อการปรับเปลี่ยน

เก็บบ้าน

ให้ปลอดโปร่ง

ไม่ให้ยุงลายเกาะพัก



เก็บขยะ

เศษภาชนะไม่ให้ เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดชลบุรี
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค



โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

ภัยเงียบจากยุงลาย

www.kapook.com



โรคติดเชื้อไวรัสซิกา หรือ โรคไข้ซิกา เกิดจากเชื้อไวรัสซิกา อยู่ในตระกูล เฟลิวไวรัส (Flavivirus) มีลักษณะคล้ายคลึงกับ ไวรัสไข้เหลือง ไวรัสเดงกี ไวรัสเวสต์ไนล์ และไวรัสไข้สมองอักเสบเจอี มียุงลายเป็นพาหะนำโรค โรคนี้ส่วนใหญ่ป่วยแล้วหายได้เอง อาการโรคไม่รุนแรง มีปัญหาเฉพาะกับหญิงตั้งครรภ์

อาการ



หากได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง อาการเหล่านี้จะทุเลาลงภายในเวลา 2-7 วัน

⚠️ การติดเชื้อในสตรีมีครรภ์ อาจทำให้เกิดภาวะศีรษะเล็กในเด็กแรกเกิด (Microcephaly)

การรักษา

ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง สามารถรักษาได้โดย...

- 1 พักผ่อนให้เพียงพอ
- 2 ดื่มน้ำมากๆ
- 3 หากมีไข้ให้กินยาพาราเซตามอล ห้ามกินแอสไพริน

▶ หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบไปพบแพทย์ ◀

การป้องกัน

- 1 สวมเสื้อผ้าให้มิดชิด ใช้ยาทากันยุง
- 2 กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
- 3 สตรีมีครรภ์ควรหลีกเลี่ยงที่จะเดินทางไปประเทศที่มีการระบาดของ

ข้อมูลจาก สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค, สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข